

правила соблюдения социального дистанцирования при #COVID19

**соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра
(в аптеке, магазине и других местах
массового пребывания людей)**

**сократите на 3/4 контакты за
пределами дома и работы**

**сократите на 1/4 контакты
на работе**

**для общения с родными и
близкими используйте
телефоны и мессенджеры**

**не посещайте места
массового пребывания людей
без особой необходимости**

**продукты, бытовую химию и
иные товары покупайте,
используя доставку (до двери)**

**в местах массового пребывания,
в том числе в транспорте
используйте маску**

**при посещении занятий в группах
сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра**



свод правил по соблюдению респираторного этикета при #COVID19

Выполнение элементарных профилактических мероприятий позволит каждому сохранить своё здоровье: больным людям не заражать здоровых, а здоровым - не заразиться от больных.



Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку, увлажняйте воздух в помещении любыми доступными способами.

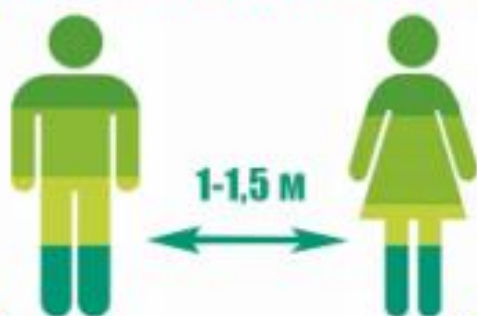
"Горячая" линия по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV:



Коронавирус #COVID19

меры профилактики

соблюдай дистанцию



в местах массового
пребывания людей носите
маску



регулярно мойте руки и/или
обрабатывайте руки
антисептиком



при появлении симптомов
респираторной инфекции
оставайтесь дома и
вызывайте врача

