

правила соблюдения социального дистанцирования при #COVID19



соблюдайте дистанцию 1-1,5 метра
(в аптеке, магазине и других местах
массового пребывания людей)



сократите на 3/4 контакты за
пределами дома и работы

сократите на 1/4 контакты
на работе

для общения с родными и
близкими используйте
телефоны и мессенджеры

не посещайте места
массового пребывания людей
без особой необходимости

продукты, бытовую химию и
иные товары покупайте,
используя доста вку (до двери)

в местах массового пребывания ,
в том числе в транспорте
используйте маску

при посещении занятий в группах
сохраняйте дистанцию 1-1,5 метра



свод правил по соблюдению респираторного этикета при #COVID19

выполнение элементарных профилактических мероприятий позволит каждому сохранить своё здоровье: больным людям не заражать здоровых, а здоровым - не заразиться от больных.



Используйте одноразовые салфетки при насморке, кашле или чихании.

Выбрасывайте салфетки сразу после их использования.

Чихайте и кашляйте в сгиб локтя при отсутствии носового платка.

Чаще мойте руки с мылом.

Не трогайте немытыми руками глаза, нос и рот.

Избегайте поцелуев, рукопожатий при встрече.

Реже притрагивайтесь к перилам, поручням, дверным ручкам.

Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми. Держитесь от них на расстоянии.

Не пользуйтесь чужими столовыми приборами, посудой, полотенцами, телефонами.

Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку, увлажняйте воздух в помещении любыми доступными способами.

"Горячая" линия по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом 2019-нCoV:



Коронавирус #COVID19

меры профилактики



в местах массового
пребывания людей носите
маску



регулярно мойте руки и/или
обрабатывайте руки
антисептиком

при появлении симптомов
респираторной инфекции
оставайтесь дома и
вызывайте врача